

Du 3 au 9 octobre

# LA SEMAINE BLEUE 2022



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU CCAS :

04 77 30 05 53

accueilccas@saint-chamond.fr

Square du Docteur José-Pierre SIMON  
42400 Saint-Chamond



SAIN  
T  
CHA  
MOND





SAINt·CHAMOND

VILLE AMIE DES AINÉS

# SEMAINE BLEUE 2022



## LUNDI 3 OCTOBRE

sur invitation

### 14h45 :

Lancement de la Semaine Bleue avec le club de retraités de Saint-Ennemond Paradis à la Maison des Arts

### 15h :

Chorale avec l'école de musique

### 15h30 :

Restitution contée de l'Atelier d'écriture

## MARDI 4 OCTOBRE

**9h30/11h30 :**  
Atelier «bien chez soi» à l'appartement prévention des chutes  
sur inscription au CCAS

**15h30:**  
Séance surprise au cinéma suivi d'un débat.  
Rendez-vous sur place.

6€ pour les bénéficiaires du Pass découverte retraités

**Cinéma Véo-Lumière**  
2 rue Maurice Bonnevialle  
Saint-Chamond

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### 12h :

repas au restaurant municipal suivi d'une démonstration de «DOG DANCING dans une salle municipale.

Prix du repas : 18€

Inscription au CCAS dans la limite des places disponibles

Pas de transport organisé

Le dog-dancing est une activité dynamique, ludique et artistique où l'équipe maître-chien évolue en complicité et en harmonie au rythme d'une musique cadencée.

## JEUDI 6 OCTOBRE

### 10h30 :

Visite stand MAIF au gymnase de Bouloche à Fonsala

#### Inscription au CCAS :

04 77 31 05 53

La Maif Numérique Tour est un dispositif itinérant au service du numérique. Il a 3 objectifs principaux: Sensibilisation, Prévention et Apprentissage autour des thématiques du numérique. Cela passe notamment par des ateliers ludiques et adaptés à tous publics dans le but de faire ressortir les bons usages à adopter ainsi qu'un partage d'expérience entre les acteurs présents.

### 14h :

Pétanque pour les amateurs au Boulodrome Matrias organisée par l'OSCDR

**Inscription sur place, prêt de boules possible, tombola.**

#### Contact : OSCDR :

04 77 22 32 73

**Mail :**  
[officereraitessstchamond@gmail.com](mailto:officereraitessstchamond@gmail.com)

**Inscription sur place**

#### Contact : OSCDR

au 04 77 22 32 73

**Mail :**  
[officereraitessstchamond@gmail.com](mailto:officereraitessstchamond@gmail.com)

### 20h :

**Spectacle de mentalisme «l'expérience interdite» Léo Brière Salle Aristide Briand**

#### inscription à la DAC 1

#### Place de l'Hôtel Dieu

Tel: 04 77 31 04 41

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### 10h30 :

Visite stand MAIF au gymnase de Bouloche à Fonsala

#### Inscription au CCAS :

04 77 31 05 53

### 13h30 :

Marches organisées par l'OSCDR

Deux parcours proposés : soit 5 km soit 10 km

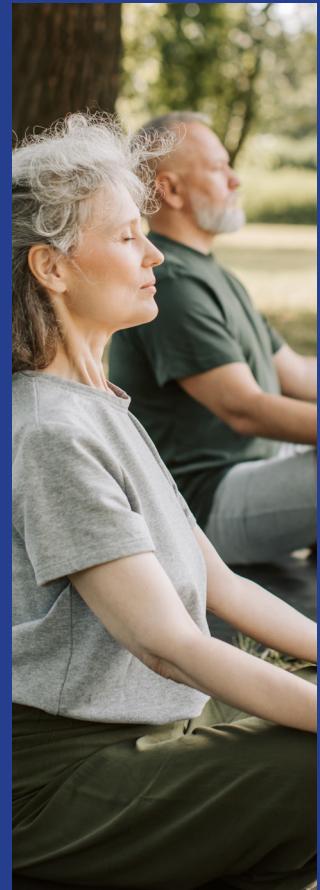
**Départ parking de la médiathèque en voitures personnelles**

#### Inscription sur place

#### Contact : OSCDR

au 04 77 22 32 73

**Mail :**  
[officereraitessstchamond@gmail.com](mailto:officereraitessstchamond@gmail.com)



Dans les EPHAD de la ville l'Atelier numérique offrira tout au long de la semaine des séances ludiques aux résidents. Titre : Instant Animal photos

Séance photo sur tablette avec des animaux domestiques ou sauvages grâce à la réalité augmentée (lion, ours, requin, chien.....)