

**COURS COLLECTIFS
NATATION ADULTES**

SAISON 2021-2022

Période 2 :

Du 31 janvier au 10 juin 2022

**SAINT-
CHAMOND**

Calendrier prévisionnel des cours collectifs - 2^{ème} période - Année 2021-2022 (sous réserve de modifications)

N° cours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Rattrapage
Lundi	31 janv	07 fév	28 fév	07 mar	14 mar	21 mar	28 mar	04 avr	11 avr	02 mai	09 mai	16 mai	23 mai	30 mai	
Mardi	01 fév	08 fév	01 mar	08 mar	15 mar	22 mar	29 mar	05 avr	12 avr	03 mai	10 mai	17 mai	24 mai	31 mai	
Mercredi	02 fév	09 fév	02 mar	09 mar	16 mar	23 mar	30 mar	06 avr	13 avr	04 mai	11 mai	18 mai	25 mai	01 juin	
Jeudi	03 fév	10 fév	03 mar	10 mar	17 mar	24 mar	31 mar	07 avr	14 avr	05 mai	12 mai	19 mai		02 juin	09 juin
Vendredi	04 fév	11 fév	04 mar	11 mar		25 mar	01 avr	08 avr	15 avr	06 mai	13 mai	20 mai	27 mai	03 juin	10 juin

COURS COLLECTIFS RÉSERVÉS AUX ADULTES

1 cours de 45 minutes par semaine à partir du lundi 31 janvier.

Niveau 1 (Familiarisation)

Public adulte débutant.

Niveau 2 (Adultes 1 nage)

Public adulte sachant se déplacer sur quelques mètres dans une nage.

Niveau 3 (Adultes 2 / 3 nages)

Public adulte sachant nager en dos / brasse et / ou nage libre.

Niveau 3 (Adultes 3 / 4 nages)

Public adulte souhaitant se perfectionner dans les 4 nages.

INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

Du 10 au 21 janvier 2022 (anciens adhérents) et du 24 au 30 janvier (nouveaux adhérents) aux heures d'ouverture de la caisse

Documents à fournir :

- Certificat médical OU questionnaire de santé
- Attestation d'assurance de responsabilité civile,

PAIEMENT

Espèce, carte bancaire, chèques, chèques vacances

TARIFS :

34 € pour 14 séances
(Hors entrée piscine)

HORAIRES :

LUNDI

12h15 – 13h : ADULTES 3 / 4 nages

MARDI

12h15 – 13h : ADULTES 2 / 3 nages

18h30 – 19h15 : ADULTES 1 nage

VENDREDI :

20h – 20h45 : ADULTES FAMILIARISATION

