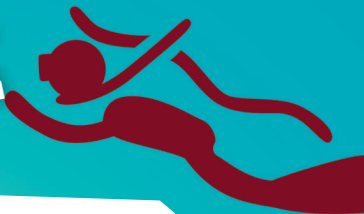




ANIMATIONS 2021-2022 SERVICE DES SPORTS



TOUS AU SPORT AVEC LA CARTE SPORT'ANIM

GYM TONIC ▪ ABDOS FESSIERS ▪
GYM RETRAITE ▪ BADMINTON ▪
REMISE EN FORME ▪ GOLF ▪ ESCRIME ▪
RENFORCEMENT MUSCULAIRE...



+ d'infos sur : www.saint-chamond.fr
ou accueilpiscinecaisse@saint-chamond.fr
04 77 31 42 31

SAINT-
CHAMOND

**TOUS AU SPORT
AVEC LA CARTE
SPORT'ANIM**

52,50€ pour la saison
2021 - 2022

40€ avec la carte
Pass Jeunesse

46,80€ avec le Pass
Découverte Retraire

Inscriptions au Centre Nautique (chemin de la Martinière)* :

- Le 30 août 2021 de 9h à 12h - Aquaretraite
- Le 30 août 2021 de 12h30 à 19h - Activités Centre Nautique
- Le 31 août 2021 de 9h à 19h - Toutes les activités
- Le 6 septembre 2021 de 9h à 19h - Toutes les activités
- Le 7 septembre 2021 de 9h à 19h - Toutes les activités

*Inscriptions possibles toute l'année aux horaires d'ouverture

Documents pour inscription (FOURNIR PHOTOCOPIE) :

- Un certificat médical de - de 3 mois précisant « toutes activités sportives » **OBLIGATOIRE**
- Un justificatif de lien avec la ville (travail, scolarité ou domicile)
- Une attestation d'assurance (attention : l'attestation d'assurance et les documents du trésor public ne sont pas des justificatifs de lien avec la ville)
- Une photo

CENTRE NAUTIQUE ROGER LOUDERC

Abdos fessiers

Lundi
9h - 10h
Pas limité

Body sculpt

Lundi
18h15 - 19h30
Pas limité

Cardio Mix

Mercredi
18h15 - 19h30
Pas limité

Remise en forme /Muscu

Lundi
11h-12h ou 18h-19h15
12 personnes

Mercredi
12h-13h
12 personnes

Judi
11h-12h
12 personnes

Vendredi
11h-12h ou 18h-19h
12 personnes

Samedi
11h - 12h
14 personnes

Plongée*

Mardi
11h30 - 13h30
8 personnes

Pilates

Mercredi
19h30 - 20h30
Pas limité

Aquaretraite

Lundi ,Mardi
et vendredi
11h15 - 12h
25 personnes

Samedi
8h15 - 9h
25 personnes

NEF

Abdos fessiers / Pilates

Mercredi
12h30 - 13h30
15 personnes

Stretching

Mercredi
11h15 - 12h15
15 personnes

HALLE DES SPORTS LOUBERTIN

Tir à l'arc / Sarbacane - P1*

Escrime/Tennis de table- P2

Golf - P3

Vendredi
13h30 - 15h
12 personnes

Gym douce et de relaxation

Mercredi
17h45 - 19h30
12 personnes

Muscu Santé

Mercredi
20h - 21h30
10 personnes

Marche Nordique

Judi
14h - 17h
16 personnes

Remise en forme

Lundi / Mardi
14h - 15h30
10 personnes

GYMNASSE SAINT-JULIEN

Stretching

Lundi
12h15 - 13h15
14 personnes

Gym Retraite

Mardi
11h30 - 12h30
16 personnes

Badminton

Judi
12h15 - 13h15
16 personnes

Gym douce et de relaxation

Judi
8h30 - 10h
10h - 11h30
12 personnes

STE-MARIE

Escalade

Judi
18h - 20h
12 personnes

Modalités de règlement :

- Espèces
- Chèque (NON REMPLI)
- Carte bancaire

*Activités périodiques : inscription préalable obligatoire

Période 1 (P1) : du 13/09 au 14/12/2021

Période 2 (P2) : du 06/12 au 19/03/2022

Période 3 (P3) : du 21/03 au 18/06/2022