

**COURS COLLECTIFS
NATATION ADULTES**

SAISON 2020-2021

Période 1 :

Du 14 septembre 2020 au 22 janvier 2021

**SAINT-
CHAMOND**

Calendrier prévisionnel des cours collectifs - 1^{ère} période - Année 2020-2021

N°Cours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Rattrapage
Lundi	14 sept	21 sept	28 sept	5 oct	12 oct	2 nov	9 nov	16 nov	23 nov	30 nov	7 déc	14 déc	4 janv	11 janv	
Mardi	15 sept	22 sept	29 sept	6 oct	13 oct	3 nov	10 nov	17 nov	22 nov	1 déc	8 déc	15 déc	5 janv	12 janv	
Mercredi	16 sept	23 sept	30 sept	7 oct	14 oct	4 nov	11 nov	18 nov	23 nov	2 déc	9 déc	16 déc	6 janv	13 janv	20 janv
Jeudi	17 sept	24 sept	1 oct	8 oct	15 oct	5 nov	12 nov	19 nov	24 nov	3 déc	10 déc	17 déc	7 janv	14 janv	
Vendredi	18 sept	25 sept	2 oct	9 oct	16 oct	6 nov	13 nov	20 nov	25 nov	4 déc	11 déc	18 déc	8 janv	15 janv	22 janv

COURS COLLECTIFS RÉSERVÉS AUX ADULTES

1 cours de 45 minutes par semaine à partir du lundi 14 septembre.

Niveau 1 (Familiarisation)

Public adulte débutant.

Niveau 2 (Adultes 1 nage)

Public adulte sachant se déplacer sur quelques mètres dans une nage.

Niveau 3 (Adultes 2 / 3 nages)

Public adulte sachant nager en dos / brasse et / ou nage libre.

Niveau 3 (Adultes 3 / 4 nages)

Public adulte souhaitant se perfectionner dans les 4 nages.

INSCRIPTIONS AU CENTRE NAUTIQUE

Le report des inscriptions des anciens adhérents ayant été effectué, pour toutes autres demandes veuillez contacter le CNRC.

Pour les nouveaux adhérents, les inscriptions auront lieu :

- du lundi 22 juin au jeudi 25 juin de 9h à 19h,
- du lundi 31 août au jeudi 3 septembre de 9h à 18h30 dans la limite des places disponibles.

Documents à fournir :

- questionnaire de santé,
- responsabilité civile,
- paiement (CB, chèques vacances, espèces, chèques et coupons sport).

**CENTRE
NAUTIQUE**
ROGER-COUDERC
RUE FRANCOIS GILLET
42400 SAINT-CHAMOND
04 77 31 42 31
ACCUEILPISCINECAISSE
@SAINT-CHAMOND.FR

TARIFS :

34 € pour 14 séances
(Hors entrée piscine)

LUNDI

12h15 – 13h : ADULTES 3 / 4 nages

MARDI

12h15 / 13h : ADULTES 2 / 3 nages

18h30 – 19h15 : ADULTES 1 nage

VENDREDI :

20h15 – 21h : ADULTES FAMILIARISATION

