

COURS COLLECTIFS

● NATATION

DÉCOUVERTE :

Conditions accès au cours **DÉCOUVERTE** :

5 ans au jour du 1er cours

MERCREDI : 10H15-11H
14H15-15H

VENDREDI : 17H-17H45

CANARD :

Accès au cours **CANARD** : Être autonome sur quelques mètres et savoir s'immerger

LUNDI : 17H15-18H

MARDI : 17H15-18H

MERCREDI : 9H15-10H
13H-13H45
17H15-18H

JEUDI : 17H15-18H

VENDREDI : 18H-18H45

TÊTARD :

Accès au cours **TÊTARD** : Être capable de se déplacer sur 25 mètres (ventre et dos).

LUNDI : 17H15-18H

MARDI : 17H15-18H

MERCREDI : 13H-13H45
14H15-15H

VENDREDI : 18H-18H45

ADULTES :

LUNDI : 12H15-13H (3-4 NAGES)

MARDI : 12H-12H45 (2-3 NAGES)

18H30-19H15 (1 NAGE)

VENDREDI : 20H15-21H

Familiarisation

● AQUABIKE :

MARDI ET JEUDI : 17H15-17H50

17H55-18H30

18H35-19H10

● AQUAGYM :

LUNDI : 12H-12H45

12H45-13H30

16H30-17H15

MARDI : 16H30-17H15

MERCREDI : 12H15-13H

JEUDI : 12H-12H45

VENDREDI : 12H45-13H30

16H30-17H15

 **CENTRE
NAUTIQUE**

RÔGER-COUDERC

04 77 31 42 31

RUE FRANÇOIS GILLET
42400 SAINT-CHAMOND

**SAINT-
CHAMOND**